



Stichting **VZW**
Vrienden van Zorgboerderij de Witrik



Nieuwsbrief stichting VZW

Nr 4. Juli 2020

Dit is de vierde nieuwsbrief van Stichting VZW. Stichting VZW is opgericht eind 2017 om de zorgboerderij te ondersteunen in hun zorg voor volwassenen en ouderen met een beperking. Hopelijk wilt u in 2020 ook weer doneren. NL15 RABO 0323 4968 22 t.n.v. St. VZW. Wilt u de nieuwsbrief niet meer ontvangen, dan kunt u zich afmelden via stichtingvzw@gmail.com Veel leesplezier!



Verrast door kinderen van het jong en oud koor van basisschool t' Twaspán.

In de eerste maanden van dit jaar hebben een aantal bezoekers van de zorgboerderij meegedaan op de dinsdag aan het Jong en oud koor op de Openbare basisschool 't Twaspán in Twijzelerheide. Een paar weken terug zou de 'uitvoering' van het muziekproject plaats vinden op de school. Helaas door de maatregelen van het Corona virus kon dit niet door gaan. Zowel voor de bezoekers van de zorgboerderij, andere ouderen en de leerlingen was dit erg jammer. Maar..... de leerlingen zijn jullie niet vergeten. Ze hebben prachtige tekeningen en kaarten voor jullie gemaakt om jullie te laten weten dat er aan hen wordt gedacht.



Voorwoord

Bij het schrijven van dit stukje kunnen we u vertellen dat de bezoekers weer de zorgboerderij mogen bezoeken. De afgelopen maanden hebben de maatregelen rondom het Corona virus een flinke impact gehad op de bezoekers van de zorgboerderij. Halverwege maart werd besloten om de de groepsbegeleiding tijdelijk te staken. Bezoekers zaten thuis er werd geen dagbesteding meer gegeven. Maar het begeleidingsteam van de witrik laat zich niet voor één gat vangen en is met z'n allen gaan kijken hoe ze toch zorg op afstand konden bieden voor de deelnemers. Er was regelmatig telefonisch contact met de bezoekers. Ook werden thuisactiviteiten aangeboden als bewegingsactiviteiten, touwhalsters vlechten, vogelhuisjes timmeren etc. Daarnaast werd er een wekelijkse nieuwsbrief gemaakt en elke week bij de bezoekers en familie bezorgt. Ook werden er bloemen en paaseieren uitgedeeld, boeken uitgeleent etc. Ontvingen we kaarten van betrokken personen die naar de bezoekers werden verstuurd. Alles met als doel achteruitgang tegen te gaan en de bezoekers te steunen. In mei is de zorgboerderij weer gestart met dagbesteding. Bezoekers waren erg blij dat ze weer mochten starten. In zo'n periode blijkt maar weer hoe belangrijk de diensten van de zorgboerderij is. Helaas zijn er in de Corona tijd ook hele verdrietige dingen gebeurd. We zijn allen erg dankbaar dat we ons mooie werk weer mogen uitvoeren. We kijken uit naar een positievere tijd.

Graag stellen we aan u voor één van de sponsors van de aangepaste zorgboerderij auto:

Dag allemaal,

Ik ben Moniek Rekker, mondhygiënist, en ik ben sponsor van zorgboerderij De Witrik. Eerder had ik nog nooit van de Witrik gehoord, totdat mijn vader Fokke Rekker plaatsnam in het bestuur.

Ik draag de Witrik een warm hart toe en daarom sponsor ik de stichting. Misschien heeft u mijn logo al wel op de zorgboerderij auto zien staan?

Ik heb zelf een mondhygiënistpraktijk in Veenwouden en Dokkum. Daar behandel ik jong en oud.

Ik help kinderen en volwassenen om een gezonde mond te krijgen en te houden. Want je mond schoonhouden is niet altijd een makkelijke klus, al lijkt dit vaak wel zo. Ik vind mijn werk wel leuk omdat ik zoveel verschillende mensen ontmoet. Daarnaast ben ik gespecialiseerd in ouderenzorg en autisme.

Kom gerust eens langs voor advies, meestal vergoed uw verzekering de kosten, en een bezoek aan de mondhygiënist heeft echt meerwaarde!

Wie weet 'tot binnenkort'!



Daarom naar de mondhygiënist:

- Voor een schone en frisse adem!
- Om gaatjes te voorkomen.
- Het behandelen van tandvleesproblemen.
- Het verzorgen van implantaten.

Contact informatie:

Mondhygiënistpraktijk Noordoost
Friesland
Tel: 06-49048833

E-mail:
info@mondhygienistnoordoostfriesland.nl

Praktijk in Veenwouden en Dokkum

Vrijwilligers op Zorgboerderij de Witrik

Zorgboerderij de Witrik kan niet zonder haar vrijwilligers. De zorgboerderij wordt bezocht door bezoekers met verschillende interesses. De ene bezoeker vindt het fijn om buiten fysiek aan de slag. De andere bezoeker vindt het prettig om rustiger aan te doen. Daarnaast hebben de bezoekers verschillende mogelijkheden en behoeften ivm de zorgvraag. Inmiddels bestaat het team vrijwilligers uit een mooi groepje enthousiaste personen.

Allemaal bevlogen mensen met elk hun eigen kwaliteiten en vaardigheden die op verschillende manieren wordt ingezet bij de Witrik. Dit is ook weer gebleken in de periode dat de dagbesteding tijdelijk gesloten was. Alle vrijwilligers waren betrokken bij alle bezoekers. In deze nieuwsbrief stellen wij vrijwilligster Stien voor.



Even voorstellen,

Mijn naam is Stien Posthumus en ik woon in Twijzelerheide. Vorige zomer op de buurt bbq vroeg ik aan Gretha of ze nog vrijwilligers konden gebruiken op de zorgboerderij. Haar antwoord was positief en ik werd uitgenodigd op 9 juli om eens te komen kijken. Sindsdien ben ik daar elke week op de woensdag en donderdag morgen.

Mijn taken zijn zeer afwisselend en dat vind ik ook het mooie aan dit werk, er samen een gezellige dag van maken.

Na het eerste kopje koffie om 8.15, en het doornemen van de dag ga ik er op uit om deelnemers van huis te halen met de auto. Om half 10 drinken we samen koffie!

Daarna worden voorbereidingen getroffen voor het middageten. Het menu bestaat uit aardappels, verse groenten uit eigen moestuin en een stukje vlees van eigen vee. Voorts worden de kippen, geit, eenden, konijnen en cavia's voorzien van brood, schillen en vers water. Een rondje lopen door de tuin en op het erf. Samen kleine klusjes doen, maar ook het repareren en maken van vogelhuisjes, konijnenhokken en het vlechten van halstertouwen.

Één keer in de week ga ik met een deelnemer naar de supermarkt om de nodige boodschappen te doen. Tussendoor is er volop tijd en gelegenheid voor een gesprek en grapjes met elkaar.

Door het Corona virus en de lockdown is de Witrik ook wekenlang dicht geweest. Gelukkig zijn de maatregelen weer versoepeld en kunnen we elkaar weer ontmoeten.



De 100 van Poeisz

Op de foto bestuurslid Fokke Rekker van Stichting Vrienden van Zorgboerderij de Witrik met de actie 'de 100 van Poeisz'.

Stichting Vrienden van Zorgboerderij de Witrik zet zich o.a. in om activiteiten te ondersteunen die niet door zorggelden kunnen worden bekostigd. Om de aangepaste auto 'op de weg te houden' is de stichting gestart met de actie 'De 100 van Poeisz'.

Wat houdt dit in? De Stichting gaat de komende tijd volle Poeisz zegelkaarten verzamelen. Het doel is om op 31 december 2020 honderd Poeisz zegelkaarten ingezameld te hebben. Zodra er 100 spaarzegelkaarten zijn worden deze ingewisseld bij Poeisz de Westreen. De stichting ontvangt hier dan een donatie van E250,- die besteed gaat worden aan het op de weg houden van de aangepaste auto. Het is een actie waarbij ieder die de zorgboerderij een warm hart toe draagt aan mee kan doen. Op deze manier kan de zorgboerderij het vervoer van deelnemers blijven realiseren.

Hoe doet u mee? Een volle spaarkaart kan ingeleverd bij de zorgboerderij (brievenbus). Zorg dat hier ook uw contactgegevens en email-adres op staan. Zodat u ook de nieuwsbrieven van de stichting zult ontvangen.

Om de actie in beeld te houden heeft de stichting een lijn opgehangen in de zorgboerderij. Zo kan goed worden bijgehouden hoeveel spaarkaarten er zijn ingeleverd. De eerste 18 spaarkaarten zijn inmiddels ingeleverd. Doet u ook mee?

Draaischijven en handybars voor de aangepaste auto

Begin 2020 hebben we het Stipe NOF fonds een aantal draaischijven en twee handybars mogen ontvangen voor de auto's de zorgboerderij gebruikt voor het vervoer. Deze hulpmiddelen zorgen ervoor dat bezoekers zo zelfstandig mogelijk in en uit de auto komen. Op 24 februari zijn twee dames van het Stipe NOF fonds op bezoek geweest op de zorgboerderij. Tijdens het bezoek vertelden zij ook hoe het Stipe NOF fonds is ontstaan. De stichting heeft in het verleden al meerdere hulpmiddelen mogen ontvangen zoals één van de sta- op stoelen en een rolstoel. Hulpmiddelen we iedere dag gebruiken



STIPE

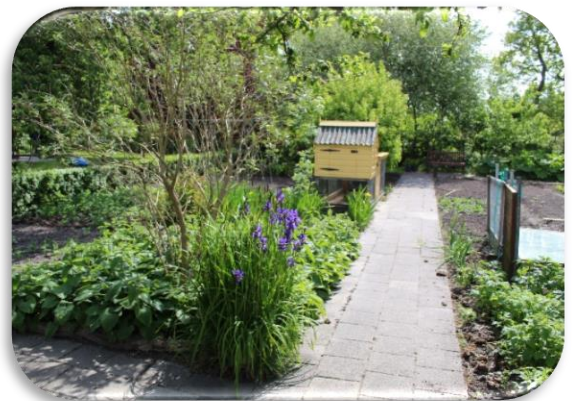
Stichting VZW zamelt ook in:

- ✓ Lege statiegeld flessen
- ✓ Poeisz zegelkaarten of zegels
 - ✓ Coop spaarzegels
 - ✓ Lege inktpatronen

Helpt u ook mee?

Aantal nieuwe led lampen geplaatst in de koeienstal

Op 13 maart 2020 stond de NL Doet dag gepland. Antsje, Otto, Gretha, Arnold en Pytsje zouden met vier leerlingen van het Lauwers College uit Buitenpost o.a. schoonmaak- en opruimklussen doen op de zorgboerderij. Donderdag 12 maart 2020 kreeg de zorgboerderij bericht van de school dat de leerlingen niet zouden komen i.v.m. het Corona virus. Op 14 maart zouden Arjen en Fokke in het kader van NL Doet nieuwe verlichting in de koeienstal aanbrengen. Deze klus is wel doorgegaan. Er zijn Led TL lampen geplaatst die zorgen voor meer licht.





Helaas kan de zorgboerderij nu tijdelijk niet worden bezocht i.v.m. het Corona virus. Het is voor ons allen een moeilijke tijd, maar proberen er toch met z'n allen het beste van te maken.

Wij, Antje, Otto, Stien, Henkie, Minze, Jannie, Pytje, Gertha en Arnold proberen zoveel mogelijk met jullie in contact te blijven tijdens deze bijzondere tijd. We willen jullie laten weten dat we jullie niet vergeten. We merken tijdens telefoongesprekken dat jullie graag willen weten hoe het op de boerderij gaat. En daarnaast hoe het met de begeleiding en de andere deelnemers gaat. Hierdoor kunnen we op het idee om tijdelijk elke week een kleine nieuwsbrief uit te geven. We gaan dit proberen voor zolang het lukt. We hopen dat jullie dit leuk vinden. Wilten jullie zelf iets in de wekelijkse nieuwsbrief zetten dan kan dat ook. Als er behoefte is aan ondersteuning contact tussen bezoekers kunnen jullie contact opnemen met Pytje. We wensen jullie veel leus- en kijkplezier.

Liefs begeleiding van Zorgboerderij de Witrik

Aantal nieuwe led lampen geplaatst in de koeienstal

Op 13 maart 2020 moed de NL Doet dag geïnd. Antje, Otto, Gertha, Arnold en Pytje zouden met vier leerlingen van het Lauwers College uit Buitendijk o.a. schoonmaak- en opruimklussen doen op de zorgboerderij. Donderdag 12 maart 2020 kreeg de zorgboerderij bericht van de school dat de leerlingen niet zouden kunnen i.v.m. het Corona virus. Op 14 maart zouden Antje en Frits in het kader van NL Doet nieuwe verlichting in de koeienstal aanbrengen. Deze klas is wel doorgegaan. Er zijn led TL lampen geplaatst die zorgen voor meer licht.



Raad van persoon op de foto

En herkennen jullie deze jonge man ook? In de vorige nieuwsbrief zagen jullie een jeugdfoto van vrijwilliger Stien.

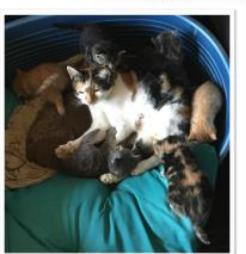
Jarige

Dhr J. Hoekma is 17 april jarig geweest en is 86 jaar geworden.

Jonge dieren

Vorige week is er een rode witrik vaankalfje geboren. Moeder is een zwarte witrug en vader een Fries roodbonke stier. Op de foto is het kalfje net ter wereld gekomen.

De zes jonge poesjes zijn nu een aantal weken oud. Zoals jullie kunnen zien zijn het allemaal verschillende kleuren.



Beste (naasten van) bezoekers van de zorgboerderij,

Hierbij ontvangen jullie de tweede nieuwsbrief. We hopen dat jullie dit een leuk initiatief vinden. Zo blijven jullie toch en beetje op de hoogte van wat er allemaal gebeurt op de boerderij. Indien er behoefte is aan ondersteuning contact horen we dat ook graag. Wij zijn dankbaar met de werkzaamheden op de boerderij die deze tijd met zich mee brengt.

Raad van persoon op de foto

Elke week willen we een jeugdfoto van iemand van de begeleiding plaatsen. Jullie mogen raden wie het is. In de volgende brief krijgen jullie het antwoord.

Jonge dieren op de boerderij

Er worden steeds meer jonge dieren op de boerderij geboren.

Op dit moment (21 april 2020) zijn er 12 kalveren geboren waarvan 3 koeikalveren en 9 stierkalveren. De koeienstal is veranderd in kraamkamer en kinderspeelruimte. Arnold is ook 'tachtien' druk met de koeikalfen. Een aantal kalveren mogen bij de moeder zogen, maar hebben soms even nog wat begeleiding nodig. Woensdag 1 april zijn een aantal koeien en kalveren naar buiten gegaan. Ze lopen nu in het weiland achter de stal. Omdat omvang een boerderij was gekapt moesten de boomstammen worden opgeruimd die nog in het weiland lagen. Dit is vorige week gebeurd. Daarnaast moet ook de afsluiting weer in orde worden gemaakt. Zodat de koeien in de wei blijven. Binnenkort gaan er meer dieren naar buiten. Daarnaast zijn er ook jonge poesjes en cavia's geboren. Hier volgen binnenkort ook foto's van.



Een klein beeld van de wekelijkse nieuwsbrieven van Zorgboerderij de Witrik in de maanden maart, april en mei. Gelukkig kan iedereen elkaar nu weer ontmoeten op de zorgboerderij.



Beste bezoekers van de zorgboerderij en hun familie en vrienden,

Voor u ligt inmiddels de derde nieuwsbrief. We hopen nog steeds dat jullie het leuk vinden om deze te ontvangen. Wij zouden het ook fijn vinden als u de nieuwsbrieven bewaard. Zo kunt u ook aan anderen in de toekomst de nieuwsbrief laten zien. Mocht u zelf iets in de nieuwsbrief willen zetten dan kunt u contact opnemen met Pytje.

Raad van persoon op de foto

De persoon op de foto in de vorige nieuwsbrief is Otto Zijlstra. Hiernaast vindt u weer een foto van iemand van de begeleiding van de Witrik. We zijn benieuwd of jullie weten wie dit is.

Verjaardagen

De afgelopen dagen waren er weer een paar mensen jarig. Voor iedereen zal de verjaardag nu anders gevierd worden dan gewoont. Maar we hopen dat alle jarigen een fijne dag hebben gehad. Donderdag 7 april is Stien Poebusma 65 jaar geworden. Zaterdag 11 april is Piet Koopmans 80 jaar geworden. En zoals hij zelf zegt: "Tachtig is juchig". Zondag 12 april is Obbe de Vries 75 jaar geworden.



Jonge cavia's en poesjes

Een paar weken terug heeft de jonge drinkerle poes jonge poezen gekregen. Daarnaast zijn er ook twee jonge cavia's geboren. Wisten jullie dat een cavia vanaf 2-3 maand vruchtbaar is? De draagtijd van jongen is 59 tot 75 dagen. De jongen wegen bij de geboorte 60 tot 110 gram en ze zijn dan volledig ontwikkeld. Een cavia krijgt gemiddeld 2 tot 4 jongen per worp, maar dit kunnen er ook 8 zijn. Vanaf 3 tot 4 weken na de geboorte drinken de jongen niet meer bij de moeder.



Beste (naasten van) bezoekers van de zorgboerderij,

De weken verdwenen. We merken dat het voor de meeste mensen steeds lastiger wordt. In contact met elkaar blijven blijft heel belangrijk. In de eerste nieuwsbrief hadden we hier ook al aandacht aan besteed. Maar als er bij deelnemers (of partners) behoefte is aan contact met andere bezoekers van de zorgboerderij dan horen wij dit graag. Via de telefoon kun je toch even van elkaar horen hoe het met elkaar gaat. Mocht u contactgeven willen dan kunt u contact opnemen met Pytje reike: 06-46527723. Hartelijke groeten van de begeleiding van Zorgboerderij de Witrik.

Heerlijke cake en mooie kaarten

Zoals de meesten wel weten verzorgen o.a. Stien en Janny wekelijkse tijdens de dagbesteding een heerlijke warme maaltijd. Tijdens deze periode ondersteunen ze de zorgboerderij weer op een andere manier. We merken ook dat het erg belangrijk is voor mensen die wonen in een woonwoning dat het belangrijk is om hen ook te laten weten dat ze niet worden vergeten. Zo heeft Stien een heerlijke cake en boterkoek gebakken voor de bewoners en begeleiding van J.P. van den Best Stichting in de Westeren. Jannie heeft een heerlijke cake gebakken voor de bewoners en begeleiding van Buurtzorg Integra in Burgum. Ook zijn er kaarten gestuurd naar de bewoners van Zorgboerderij Stay & Pray in Tynjiek.



Raad van persoon op de foto

En konden jullie raden wie de persoon was op foto in de vorige nieuwsbrief was? Het was vrijwilliger Minze van der Velde die op de dinsdagochtenden doorgang heeft. Nu weer een nieuwe foto. Rara wie is dit kleine gracieuse meisje?



Beste bezoekers en naasten van de zorgboerderij,

We zijn alweer begin mei 2020. Dit is ook wel te merken. We mogen gelukkig genieten van het mooie weer en de natuur die zijn gang gaat. Op de boerderij wordt hard gewerkt. Arnold doet zijn best om weer voorop te gaan in de tuin te knippen. Ook krijgen we vorige week regen waar we erg blij mee zijn. Zeker goed voor de natuur. Daarnaast zitten we nog steeds in de koeienstal. Maar de meeste koeien en kalveren lopen nu wel buiten. Antje en Arnold zijn tussen de bedrijven door bezig met het maken van een vanghoop voor de koeien achter bij de stal. Ook hebben ze een nieuwe dam gemaakt en omheining. Stap voor stap willen we de (zorg)boerderij toegankelijk en arbeidsvriendelijker maken. Ook ontvangen jullie deze brief een mooie zelfgemaakte kaart vanuit Winterswijk. Er wordt zeker aan jullie gedacht, ook buiten de zorgboerderij om.

We wensen jullie veel plezierplezier. Liefs begeleiding van Zorgboerderij de Witrik

Afscheid

Ook moeten we jullie het verdrietige nieuws mededelen dat een bezoeker van de zorgboerderij is overleden. Eind april kregen we te horen dat Gouke Himmels uit Frieslandsterf had ziek was. Hij is 29 april 2020 in het bijzijn van zijn familie gestorven. Gouke is 75 jaar oud geworden. Sinds september 2019 kwam Gouke elke dinsdag naar de zorgboerderij. Wij zullen hem herinneren als een vriendelijke en plezierige man. Wij wensen zijn naasten veel sterkte toe in deze moeilijke tijd. In de bijlage van deze nieuwsbrief vindt u een kopie van de rouwkaart.

Foto van vroeger

In de vorige nieuwsbrief zagen jullie een jeugdfoto van de vrijwilliger Antje.



Beste bezoekers van de zorgboerderij en hun familie en vrienden,

Zoals jullie misschien wel hebben gemerkt is er vorige week geen nieuwsbrief verschenen. De boerderij wordt weer enige dagen bezocht waardoor er minder tijd is voor andere werkzaamheden. Hierdoor proberen we 1 keer per 2 weken een nieuwsbrief samen te stellen.

Op de boerderij verzameld er ook veel. Arnold is tussen zijn werkzaamheden door bezig met de groententuin. Daarnaast is Arnold ook bezig om de eindwilde te verwijderen in twee delen en te voorzien van een nachtblij voor een aantal runderen. Inmiddels zijn vijfde alle koeien buiten. Het is de bedoeling om deze week voor de eerste keer gras te maaien en dit te te kullen. Zoals we weer voor kunnen winnen dat tijdens de stapelroede gevoerd kan worden. Genoot drukke dag. Zoals de meeste ook wel zullen weten wij zijn onlangs gestart met het begeleiden op de boerderij van een aantal personen. Op de zorgboerderij zijn we samen met de bewoners en maatregelen aan het treffen om de begeleiding op een prettige en veilige manier weer op te pakken. Mochten er vragen zijn bel dan graag met Pytje.



Raad wie dit kleine meisje is op de foto?

Vleespakketten

Halverwege mei is één van de koeien naar Slager Paul van der Kleij gegaan. Vanaf week 22 zijn er weer vleespakketten of losse producten verkrijgbaar. De vleesverkoop is voor ons een manier om op deze wijze te kunnen boeren. Bij aankoop van vleesproducten steunt u ons ook op deze wijze dat te kunnen blijven doen. Bij interesse kunt u contact opnemen met Pytje van der Veen.

Peter Bosch heeft vrijdag

22 mei 57 jaar oud te worden!



Beste bezoekers van de zorgboerderij en hun familie en vrienden

Voor jullie ligt de laatste nieuwsbrief. We hebben deze nieuwsbrief de afgelopen tijd mogen maken om jullie mee te nemen met de belevenissen van de boerderij, maar ook om jullie te laten weten dat we jullie niet wagen vergeten en een steuntje in de rug te geven. Nu de dagbesteding stap voor stap weer wordt opgezet kiezen we er voor om elkaar weer in levende lijve te zien. We hopen dat jullie de nieuwsbrieven met plezier hebben gelezen. Het is wellicht ook leuk om de nieuwsbrieven te bewaren zodat ook familie en vrienden deze kunnen lezen.

Een paar weken terug kregen we van de familie van Hindrik Dijkstra het bericht dat hij niet meer kon lopen. Hindrik heeft in mei nog wel een aantal keer de zorgboerderij bezocht. Hindrik verliet momenteel in MCL. Arnen kunnen niet goed de oorzaak vinden. Hindrik kan niet meer zelfstandig blijven wonen. Het ziekenhuis en de familie gaat op zoek naar een geschikte woonwoning. De zorgboerderij onderhoudt contact met de familie. Voor wie Hindrik een kaart wil sturen mag deze naar de Zorgboerderij brengen of sturen. Pytje zorgt er voor dat de kaart bij Hindrik komt.

Ook eindig de dagbesteding voor dan Hoekema op de zorgboerderij. Vanaf begin juni zal hij de dagverzorging van Talma Verschuuren bezoeken. We wensen hem daar een fijne tijd toe.



Kuilen

Een dikke week terug hebben we voor het eerst dit jaar weer kunnen maaien. Om kruidentruike gras goed door moet van eigen koeien nog wat voor mooi wintervoer. Door middel van man- en vrouwkracht en een klein beetje mechanische te deze klas geklaard. Met trekkers even oud als de chauffeurs uit de oude doos.

Foto's uit de oude doos

Helaas deze laatste keer geen foto van 'Raad wie op de foto staat'. Op de vorige foto stond Gertha als klein meisje.

De stichting wordt ondersteund door de volgende organisaties:

		 Rabobank
	Wiersma-Reitsma Stichting	Fundatie Van den Santheuvel, Sobbe
Fonds Stichting Gezondheidszorg Spaarneland		
		
	 Nynke's Meubelmakerij	 www.taekemastaal.nl
		