



Stichting VZW

Vrienden van Zorgboerderij de Witrik

Dit is de eerste nieuwsbrief van de stichting VZW. De stichting is opgericht in 2017 om zorgboerderij de Witrik te ondersteunen in hun zorg voor volwassenen en ouderen met een beperking. Daarnaast heeft de stichting onder meer als doel om de zorgboerderij te ontwikkelen tot een duurzame plek.

Deze nieuwsbrief geeft u een beeld van het leven op de boerderij. Bovendien kunt u hier lezen hoe we de donaties besteden.

Veel leesplezier!

Nieuwsbrief Stichting V.Z.W.

Nr. 1 Oktober 2018

Nieuwe sta-op stoelen voor de zorgboerderij!

Op vrijdag 20 april 2018 heeft stichting VZW 3 nieuwe sta-op stoelen in ontvangst mogen nemen van Kapenga Wonen te Buitenpost.

Er is bij de deelnemers van de zorgboerderij behoefte om 's middags even een uurtje te rusten.

De zorggelden die de boerderij van de gemeente ontvangt zijn niet voldoende om te kunnen voorzien in hulpmiddelen zoals bijvoorbeeld een sta-op stoel, terwijl deze wel nodig zijn om goede zorg en begeleiding te kunnen bieden!

Dankzij onze donateurs, de statiegeld actie, Stichting Stipe NOF, de ING actie 'Help Nederland Vooruit' en Kapenga Wonen heeft de boerderij nu 3 nieuwe sta-op stoelen! Hier zijn we allemaal erg blij mee!



Zorgboerderij de Witrik

Zorgboerderij de Witrik biedt dagbesteding/dagopvang aan volwassenen en ouderen die te maken hebben met een lichamelijke of geestelijke beperking. Hierbij kan men denken aan beperkingen als gevolg van ouderdomsproblematiek, dementie, een beroerte, depressie en de ziekte van parkinson.

De dagbesteding vindt plaats op een kleinschalig landbouwbedrijf.

De deelnemersgroep bestaat uit ca. 6-8 personen per dag.

De begeleiding bestaat uit de zorgboerinnen, enthousiaste vrijwilligers en eventueel stagiaires. Door veel deelnemers wordt een bezoekje aan de boerderij als laagdrempelig ervaren. De deelnemers hebben altijd te maken met vertrouwde gezichten en continuïteit. De huiselijke sfeer en diverse activiteiten zowel binnen als buiten, geven de mensen een vrij en prettig gevoel.

Deelnemers kunnen langer thuis blijven wonen omdat het bezoek aan de boerderij partners en mantelzorgers ontlast.

De zorgboerderij biedt ruimte rust en regelmaat, zinvolle activiteiten en structuur.

Deelnemers ontwikkelen zelfrespect en verantwoordelijkheidsgevoel.

Dagelijks schenken we veel aandacht aan beweging en gezonde voeding, waardoor achteruitgang in gezondheid verminderd. Deelnemers ervaren door het bezoek minder eenzaamheid en ook de afstand tot de samenleving is kleiner.



Cheque voor de zorgboerderij

Zaterdag 10 maart 2018 heeft de feestelijke uitreiking van de stemactie 'ING Helpt Nederland Vooruit' plaatsgevonden in Leeuwarden. In oktober 2017 konden alle buurtverbeteraars in Nederland hun initiatief aan melden voor deze actie.

Uit ruim 800 aanmeldingen zijn 250 initiatieven geselecteerd. Per regio zijn 5 stichtingen uitgekozen waarop gestemd kon worden, hierbij zat onze stichting VZW!

Er werd massaal gestemd; 60 000 keer! Uiteindelijk eindigden wij op de derde plaats en dat leverde ons een bedrag op van 2000,- euro!



Inzameling statiegeldflessen

Met de opbrengst van de statiegeldflessen willen we o.a. hulpmiddelen aanschaffen voor de zorgboerderij. Zoals bijvoorbeeld rollators of een trippelstoel. We zijn ook aan het sparen om in de toekomst een aangepaste auto te kunnen aanschaffen voor het vervoer van onze deelnemers.

U kunt ons helpen door statiegeldflessen in de daarvoor klaar staande bruine container bij de oprit te deponeren. Mocht de container er niet staan, dan kunt u ze ook bij de ingang van de zorgboerderij afleveren.

**Interview
met**

mevr. Tonny Ruiter-van der Tas

Mijn naam is Tonny Ruiter-van der Tas en ik woon in Burgum. Sinds een jaar bezoek ik de zorgboerderij 2 dagen in de week.



Ik heb lichamelijke en geestelijke klachten en mijn zicht is slecht, waardoor ik niet meer goed mobiel ben.

Voor vervoer ben ik afhankelijk van anderen. Ik heb behoefte om onder de mensen te zijn; ik ben een gezelschapsmens!

Via het dorpen team Tytsjerksteradiel ben ik bij de zorgboerderij terecht gekomen. Samen met een verzorgende van de thuiszorg heb ik een eerste bezoek gebracht.

Ik vind het erg fijn dat ik de zorgboerderij mag bezoeken! Mijn gevoel van eenzaamheid is verminderd, ik maak nieuwe contacten en heb het gevoel dat ik opbloeit sinds ik de boerderij bezoek.

Ik probeer elke dag te genieten van de mooie momenten en de dierbare mensen om mij heen. Elke zondag kijk ik er naar uit om de boerderij te bezoeken. Ik geniet ook van de omgeving van de boerderij. De dagbesteding vindt plaats in een warme huiselijke ruimte. Op de boerderij zijn verschillende tuinen, waaronder een rolstoelvriendelijke groentetuin. Hier kan ik wandelen met mijn rollator en er zijn bankjes om te zitten. Er zijn veel dieren! In mijn jonge jaren werkte ik op de veemarkt in Leeuwarden. De herinneringen aan vroeger komen boven als ik bij de dieren ben.

's Morgens wordt ik opgehaald door een van de begeleiders of een vrijwilliger van de boerderij en in de namiddag weer thuis gebracht.

In de ochtend drinken we gezamenlijk koffie. Vaak help ik daarna mee met afwassen of het schillen van aardappelen. Daarna ga ik wandelen, de dieren bezoeken en voeren. Tussen de middag eten we met elkaar een warme maaltijd. Hier geniet ik erg van, de groente komt meestal uit de eigen moestuin.

Na de maaltijd ga ik een uurtje rusten en daarna doe ik andere leuke bezigheden. Ik waardeer de aandacht van de zorgboer, zorgboerin, vrijwilligers en stagiaires. Zij zorgen ervoor, dat de boerderij een fijne plek is om de dag door te brengen! Ik hoop dat ik hier nog lang mag komen en zo zelfstandig kan blijven wonen.

NL Doet 9 maart



Op vrijdag 9 maart 2018 hebben wij in het kader van NL Doet met begeleiders, bestuursleden van stichtingVZW en leerlingen van het Lauwers College Buitenpost in de omliggende dorpen flyers uitgedeeld van Stichting vrienden van Zorgboerderij de Witrik.

In de middag hebben we samen op de boerderij verschillende voorjaarsklussen gedaan. De auto's zijn van binnen en buiten gewassen. Het tuinmeubilair heeft een goede schoonmaakbeurt gehad. En het erf is opgeruimd.

Het was een gezellige en zinvolle dag. Ook hebben wij namens NL Doet een natuurlijke afscheiding in de rolstoelvriendelijke groentetuin kunnen plaatsen. Deze zorgt voor een veilige afscheiding tussen de tuin en het voer voor de koeien (kuilbult).

