



Stichting **VZW**

Vrienden van Zorgboerderij de Witrik

Dit is de tweede nieuwsbrief van de stichting VZW. De stichting is opgericht in 2017 om zorgboerderij de Witrik te ondersteunen in hun zorg voor volwassenen en ouderen met een beperking. Daarnaast heeft de stichting onder meer als doel om de zorgboerderij te ontwikkelen tot een duurzame plek.

Deze nieuwsbrief geeft u een beeld van het leven op de boerderij. Bovendien kunt u hier lezen hoe we de donaties besteden.

Veel leesplezier!

Nieuwsbrief Stichting V.Z.W.

Nr. 2 Juni 2019

Jong en oud koor

In samenwerking met Openbare School it Twaspan in Twijzelerheide en thuiszorg de Friese Wouden Twijzel/Twijzelerheide heeft Zorgboerderij de Witrik in de maanden januari, februari en maart 2019 mee gedaan aan een muziekproject op de dinsdagochtend.

Op dinsdag 22 januari is een start gemaakt met een ouder/kind-koor. Het koor bestaat uit een tiental kinderen van groep 6,7 en 8 van de basisschool. Daarnaast ouderen die de dagbesteding van Zorgboerderij de Witrik bezoeken. En ook ouderen uit Thuiszorg de Friese Wouden Twijzel/Twijzelerheide. Het koor is onder leiding van Dineke Oostra-Kamminga (dirigente) en Jelle Dotinga (keyboard). Één van de doelen van dit project is verbinding maken tussen kinderen en ouderen. Maar het belangrijkste is natuurlijke plezier maken en genieten.



Het jong oud koor is als zeer waardevol ervaren. De begeleiding en ouderen vonden het heel leuk. We wisten niet wat we konden verwachten. Daarnaast was het voor de meeste ouderen al een hele tijd geleden dat ze op een (basis)school waren geweest.

Op woensdag 20 maart had de school een open dag en heeft het jong oud koor laten horen wat ze de afgelopen tijd hadden ingestudeerd.



Coop-actie de Westereen

In de periode van 1 oktober tot 31 december 2018 konden mensen die het werk van Zorgboerderij de Witrik wilden steunen statiegeldflessen inleveren bij Coop de Westereen.

De opbrengst van deze statiegeldflessen is door Coop de Westereen verdubbeld. Op dinsdag 12 maart 2019 werd het bedrag bekend gemaakt. Samen met een aantal deelnemers werd de cheque overhandigd. Uiteindelijk heeft de actie E 442,80 opgeleverd. Wij zijn hier allen erg blij mee. De zorgboerderij wil dit bedrag gebruiken voor de aangepaste auto.

Hierbij willen we Coop de Westereen en de mensen die flessen hebben ingeleverd nogmaals bedanken.

Voor ieder die nog graag een bijdrage wil doen voor Stichting Vrienden van Zorgboerderij de Witrik is het mogelijk om lege statiegeldflessen in te leveren op de de boerderij. Dit kan bij de zorgboerderij of de bruine flessencontainer die bij de ingang van het erf staat.



Nieuwe rolstoel

Stichting Vrienden van Zorgboerderij de Witrik heeft in november 2018 een inklapbare rolstoel van Stipe NOF ontvangen. De rolstoel is zeer welkom en goed te gebruiken op in en om de zorgboerderij. Hij wordt dagelijks gebruikt voor deelnemers die niet of niet zo ver kunnen lopen. Door het gebruik van de rolstoel kunnen ze toch op zoveel mogelijk plekken komen op de boerderij. De rolstoel wordt ook regelmatig meegenomen in de auto.

Theater Veder

Op de namiddag van woensdag 19 december 2018 heeft Theater Feder een bezoek gebracht aan de dagbesteding.

Theater Veder is een trainingscentrum en adviesbureau op het gebied van communiceren met kwetsbare doelgroepen, zoals mensen met dementie, een verstandelijke beperking, een psychische aandoening en ADHD en/of autisme. Veder speelt en traint in zorginstellingen en organisaties door heel Nederland. Zij draagt de Veder Methode uit en verspreidt deze om een bijdrage te leveren aan het doorbreken van sociaal isolement.

De huiskamervoorstelling was een interactieve voorstelling die bedoeld was om contact te maken met kwetsbare doelgroepen, en in dit geval ouderen met dementie. Een aantal ouderen van de dagbesteding waren aanwezig met daarnaast een mantelzorger. Tijdens de voorstelling kregen de mantelzorgers handvatten om op een plezierige manier wederkerig contact tot stand te brengen. Dit wordt doorgaans voor de omgeving intensiever omdat mensen met dementie steeds meer in het verleden leven.

Tijdens de voorstelling werd het lange-termijngeheugen van de bezoekers aangesproken omdat dat nog het langste intact is. De spelers creerden een prettige herkenbare wereld door o.a. liedjes en gedichten voor te dragen uit de tijd dat de ouderen nog jong waren. Het thema van deze huiskamervoorstelling was een mooi en actueel onderwerp, kerst vieren.

Samen met de begeleiding, deelnemers en hun mantelzorgers kijken wij terug op een hele gezellige en waardevolle middag.



Auto en sponsering



Op maandag 1 april 2019 was het dan eindelijk zover. Twee bestuursleden en één deelnemer hebben de aangepaste auto in ontvangst kunnen nemen bij Auto Hofstra in Leeuwarden. De auto betreft een Citroën Grand C4 Picasso 1.6 VTI uit het jaar 2013. De auto voldoet aan alle eisen en behoeften die er van uit de stichting zijn gesteld.

Er was een ruime personenauto nodig met een hoge instap en voldoende been- en zitruimte.

Daarnaast een ruime kofferbak waar een rollator of rolstoel in kan worden meegenomen. Om lange vervoersritten te voorkomen is er voor een personenauto i.p.v. bus gekozen.

De auto wordt nu dagelijks gebruikt voor het

vervoer van de deelnemers. De deelnemers worden van en naar huis gebracht. Daarnaast wordt ook tijdens de dagbesteding gebruikt voor uitstapjes.

De aanschaf van de bus is mogelijk gemaakt door donaties van Rabobank Fonds Coöperatief Dividend, Rabobank Drachten Friesland Oost, Fonds de Gavere, Fundatie van den Santheuvel, Stichting Gravin van Bylandtstichting, Fonds SGS, een innovatiefonds van Zilveren Kruis. Wiersma-Reitsma Stichting, ING helpt Nederland vooruit en Coop de Westreen. Maar ook via donateurs die lege inktpatronen en statiegeldflessen inzamelen. Zij dragen allen onze zorg een warm hart toe.

Deelnemers en zorgteam zijn zeer dankbaar en blij met al deze steun. Hiermee hopen wij op vele jaren rijplezier!

Interview

Zoals u kunt lezen is Stichting Vrienden van Zorgboerderij de Witrik in 2017 opgericht. Op de zorgboerderij is ook een deelnemer die bekend is met een vriendenkring. Minze Nicolai uit Burgum bezoekt 1 dag in de week de zorgboerderij.

Begin jaren 80 is Vriendenkring Hillema (nu Berghiem) opgericht. Er woonden destijds ca. 80 bewoners in het verzorgingstehuis. Vanuit de bewoners waren er verschillende behoeften die niet door de reguliere zorggeldten konden worden bekostigt. Een aantal enthousiaste mensen heeft vanuit deze vraag en uit de behoefte om wat voor een ander te kunnen betekenen Stichting Vriendenkring Hillema opgezet.

Minze was begin 30 toen hij werd gevraagd om samen met zijn vrouw bezit te nemen in het bestuur van de stichting. Aangezien zij beide ook graag iets wilden betekenen voor ouderen hebben zij zei hier zich voor gaan inzetten.

Een radioprogramma op de zondagochtend was het eerste wat was opgezet binnen de stichting. Er was bij de ouderen veelal behoefte aan geestelijke muziek. Daarnaast is er ook een leestafel gecreëerd.

Ook was er de behoefte vanuit de bewoners om meer naar buiten te kunnen. De stichting heeft veel werk verzet om een rolstoelbus aan te kunnen schaffen. Dit is gelukt door middel van sponsoring van bedrijven in de regio. Maar ook werden er Snertacties gevoerd om de bus te kunnen bekostigen. Minze verteld dit met veel plezier.

Sinds die tijd is Minze ook vrijwillige chauffeur op de bus geworden en deed dit voornamelijk weekends omdat hij door de weeks aan het werk was.

Bewoners konden zelf aan geven naar welke plek ze heen wilden. Minze verteld dat hij regelmatig met bewoners naar de Veemarkt in Leeuwarden gingen. Dit waren veelal bewoners die boer of veehandelaar waren geweest. Na de veemarkt gingen ze naar Cafe Prins. Even terug in de sfeer van vroeger. Bewoners konden ook gebruik maken van de bus als ze naar familie of kennissen wilden.

Minze heeft in totaal 33 jaar zich ingezet voor de stichting. Foekje zijn vrouw 20 jaar lang. Helaas kan Minze dit niet meer doen door een progressieve spierziekte. Minze kijkt terug op een mooie tijd.

Minze bezoekt nu zelf wekelijks de zorgboerderij. Minze is op een boerderij opgegroeid en heeft ook altijd zijn interesses gehad. Hierdoor vindt hij het fijn om met de scootmobiel de dieren op de boerderij te bezoeken en daarnaast een gesprekje met de boer. De gesprekken met oudere deelnemers doet hem denken aan de tijd dat hij nog op een Vriendenbus reed.

