Stichting VZW
Vrienden van Zorgboerderij de Witrik

Nieuwsbrief stichting VZW

Nr 3. Januari 2020

Dit is de derde nieuwsbrief van Stichting VZW. Stichting VZW is opgericht eind 2017 om de zorgboerderij te ondersteunen in hun zorg voor volwassenen en ouderen met een beperking. Hopelijk wilt u in 2020 ook weer doneren. NL15 RABO 0323 4968 22 t.n.v. St. VZW. Wilt u de nieuwsbrief niet meer ontvangen, dan kunt u zich afmelden via stichtingvzw@gmail.com
Veel leesplezier!

Uitje naar museum

Donderdag 10 oktober 2019 hebben we in de ochtend een interessant bezoek gebracht aan museum Tusken de Marren van familie de Jong in Eastermar. Hier bevind zich een verzameling van Steyr trekkers, koffie- en theepotten en nog meer oude voorwerpen. We werden zeer gastvrij ontvangen in het museum met koffie. Vervolgens kregen we een interessante rondleiding. De heren waren zeer onder de indruk. Vele herinneringen kwamen naar boven naar de tijd van vroeger.

Even voorstellen

Mijn naam is Fokke Rekker . Samen met mijn vrouw Annie wonen wij sinds februari 2017 aan het Pleinpaed 3 te Twijzelerheide. Beide genieten wij al van ons pensioen. Ik ben 64 jaar en Annie is 63 jaar. Voor 2017 woonden wij in Feanwâlden. Ik was planner opslag en transport bij de "Condens" in Leeuwarden en Annie Doopsgezind predikant in Damwâld. Nu proberen we van ons vrije leven te genieten hoewel we ons ook willen inzetten voor onze 3 kinderen met partner en onze 5 kleinkinderen. Ook zijn we bezig in de kerk en aanverwante zaken. Bovendien ben ik als vrijwilliger in het dorpshuis de Jister. En nu dus ook als bestuurslid van Stichting vrienden van zorgboerderij de Witrik. Daarnaast is mijn vrouw ook kookvrijwilliger bij de zorgboerderij. Sinds september 2019 draai ik mee en heb eind oktober de rol van penningmeester overgenomen van Anne. Natuurlijk hoop ik op een goede tijd met de medebestuurders en de bezoekers van de zorgboerderij.

Tot ziens.

Vrijwilligers op Zorgboerderij de Witrik

Zorgboerderij de Witrik kan niet zonder haar vrijwilligers. Iedere dag staat er om 12 uur een gezonde warme maaltijd op tafel. Bezoekers (of hun naaste) kunnen er voor kiezen om hier gebruik van te maken. Redenen hiervoor zijn doorgaans dat de ouderen zelf geen warme maaltijd meer kunnen koken door de beperking(en). Daarnaast komt het ook voor dat de eetlust verdwijnt. Samen (warm) eten is toch ook gezelliger. Op de zorgboerderij wordt zo veel mogelijk gebruik gemaakt van eigen producten van de boerderij. Vlees, melk, fruit en groenten worden verwerkt tot heerlijke gerechten. Bereiding van de maaltijd is ook een onderdeel van de dagbesteding. De geuren en de smaak van (de bereiding) het eten prikkelt de zintuigen van de bezoekers waardoor herinneringen naar boven komen. Één van de kookvrijwilligers is Jannie Schoorstra. In de komende nieuwsbrieven willen wij ook de andere vrijwilligers voorstellen.

Even voorstellen,

Mijn naam is Jannie Schoorstra en woon in Burgum

Op maandagmorgen werk ik als vrijwilligster op zorgboerderij de Witrik.
Ik ben dan rond 8.15 uur aanwezig. Er worden eerst wat dingen samen doorgesproken en daarna gaan de chauffeurs op pad om de gasten op te halen.
Dan begin ik met het zetten van koffie en thee en maak de koffietafel klaar voor zo'n 10 tot 14 personen.
Intussen braad ik het vlees alvast aan.
Als dan om 9.30 uur de gasten aankomen, hangt de geur van verse koffie en gebraden vlees in de gezellige, knusse huiskamer. Dit wordt altijd wel gewaardeerd.
Als iedereen zijn/ haar plekje heeft gevonden, voorzie ik de gasten van koffie/thee met een lekker stukje koek.
Na de koffie wordt er gezamenlijk afgewassen en voorbereidingen getroffen voor het middageten, zoals aardappelen schillen en groente snijden.
Meestal komt de gewone, lekkere, Hollandse pot op tafel. Even na 11.00 uur begin ik dan met koken. En dan om 12.00 uur staat de warme 'pot' op tafel.
De laatste tijd eet ik met de gasten mee, wat heel gezellig is.
Daarna ruim ik nog even mee af, en dan zit mijn tijd er al weer op.

Ik ben nu ongeveer een half jaar vrijwilligster, en ik moet zeggen; het bevalt me uitstekend. Heerlijk om te doen en het is fijn om het anderen naar de zin te maken en lekker voor hen te koken. Ik ben hier helemaal op m'n plek!
Het zorgteam heeft alles goed voor elkaar en de samenwerking is prima, zo ook met de collega-vrijwilligers. Allemaal gemotiveerde mensen.

Ik hoop dat ik u zo een indruk heb kunnen geven van mijn 'werk' op de Witrik.

Groet, Jannie

Nieuwe konijnenverblijven mogelijk gemaakt door Abel Tjabringa en Haye Holtewes

Dagelijks bezoeken daggasten, begeleiders en vrijwilligers het 'kleinvee'hok. In het kleinveehok staan de verblijven van de konijnen, cavia's, geit en eenden. De konijnenhokken waren aan vervanging toe. Daardoor bestond er behoefte om de verblijven te vernieuwen.

Op verzoek van de begeleiding en vrijwilligers hebben Abel Tjabringa uit Stiens en Haye Holtewes uit Dokkum samen drie konijnenverblijven gemaakt. Waar de 'oude' konijnenverblijven deels op de grond stonden zijn de nieuwe konijnenverblijven rolstoelvriendelijk gemaakt. Op deze manier kunnen alle daggasten contact met de konijnen maken. Daarnaast zijn de verblijven eerder eenvoudige schoon te maken. De verblijven zijn gemaakt van gebruikt en rest hout.

Beide heren bezoeken de zorgboerderij twee maal per week op de maandag en de donderdag. Haye Holtewes draagt iedere maandag zorg voor het schoonmaken van de konijnenverblijven. Hij heeft veel ervaring met het houden van konijnen. Haye heeft nu geen konijnen meer, maar in het verleden wel veel gehad.

Wij zijn allen erg blij met de nieuwe verblijven. Zo wordt de zorgboerderij elke dag weer een stukje mooier!

‘’Houd de zorgboerderij auto op de weg ‘’

In april 2019 heeft Stichting Vrienden van Zorgboerderij de Witrik een aangepaste auto aan kunnen schaffen voor de zorgboerderij. De auto wordt iedere dag gebruikt voor het vervoer van en naar de zorgboerderij, maar ook voor kleine uitjes. De stichting heeft deze auto aan kunnen schaffen via giften van fondsen, acties en betrokken burgers.

Om de auto ook daadwerkelijk ‘op de weg’ te kunnen houden willen wij d.m.v. acties, sponsoring en donaties de ‘onderhoud’ kosten bekostigen. De zorgboerderij ontvangt in een aantal gevallen een kleine vergoeding voor de brandstof. Hiervan kan de zorgboerderij helaas niet de ‘onderhoud’ kosten (wegenbelasting, verzekering, onderhoud etc. betalen). De brandstof voor de auto wordt door de zorgboerderij betaald. Halverwege 2019 had de auto problemen met de airco en hebben we deze moeten repareren. Dit heeft er voor gezorgd dat het budget dat we voor de ‘onderhoudskosten’ hadden gespaard flink is gedaald. Hierbij vragen we dan ook uw hulp en uw netwerk om dit te kunnen realiseren.

Voor betrokken personen rondom Zorgboerderij de Witrik

Een sterke vriendenstichting is belangrijk, omdat er betrokkenheid en steun uit de maatschappij nodig zal blijven. Dit ten gunste van de daggasten en zijn of haar familie.

U kunt ons helpen door het inleveren van lege statiegeldflessen, lege inktpatronen (geen toners), een financiële donatie en door betrokken personen of bedrijven op de hoogte te stellen van deze actie. Stichting VZW is een ANBI stichting en hierdoor zijn de giften fiscaal aftrekbaar.

Voor bedrijven en organisaties

Bedrijven en organisaties kunnen de stichting ook ondersteunen door een gift of donatie die ten goede komt voor ‘het op de weg houden ‘van de auto. In ruil daarvoor kan Stichting VZW ‘rijdende ‘ reclame op de auto plaatsen. Daarnaast zal het logo ook vermeld worden op de website, sociale media, nieuwsbrief etc. De stichting staat ook open voor andere sponsormogelijkheden.

Om een bijdrage te leveren aan de aangepaste auto voor het vervoer van Zorgboerderij de Witrik kunt u het bestuur bereiken op stichtingvzw@gmail.com Bankrekeningnummer: IBAN NL15 RABO 0323 4968 22 t.n.v. VZW (Vrienden van zorgboerderij de Witrik)

Op de website www.zorgboerderijdewitrik.nl vindt u meer informatie. Ook de verantwoording van de ontvangen donaties.

Muzikale middag

'Van geef mij maar Amsterdam' tot ' Het land van maas en waal'. En van het Friese Volkslied tot 'Who 'll stop the rain'.

Donderdag 14 november en dinsdag 19 november hadden we twee prachtige mooie muzikale middagen op de zorgboerderij. Deze werden verzorgd door de zangers Ruurd en Willem (‘Better let as net’), begeleid door gitaar en mondharmonica. Friese, Hollandse, maar ook Engelse meezingliedjes werden er gezongen. Er werd genoten door zowel daggasten en begeleiders.

We hopen hen in 2020 zeker weer te verwelkomen!

De stichting wordt ondersteund door de volgende organisaties:

ACCRES accountants en belastingadviseurs b.	ING	Rabobank
N.O.F. STIPE	Wiersma-Reitsma Stichting	Fundatie Van den Santheuvel, Sobbe
Fonds Stichting Gezondheidszorg Spaarneland	GRAVIN VAN BYLANDT STICHTING	Fonds de Gavere
wonen Kapenga	coop De Westereen	123inkt.nl
MONDHYGIËNIST Noord-Oost Friesland		